

Auf der Homepage [www.corpuscoaching.de](http://www.corpuscoaching.de) präsentiert das Unternehmen CORPUS COACHING in Hamburg Fitnessgeräte sowohl für den privaten als auch den gewerblichen Kunden. Zu den dort angebotenen Fitnessgeräten gehören neben den Rudergeräten, Vibrationsplattformen, Stepper und Radtrainer vor allem Crosstrainer und Laufbänder.

Die auf der Homepage [www.corpuscoaching.de](http://www.corpuscoaching.de) eingestellten Hersteller Vision-Fitness, Horizon-Fitness, Life Fitness und Reebok stehen für einen hohen Qualitätsanspruch der angebotenen Fitnessgeräte.

Life Fitness ist der Weltmarktführer im Bereich gewerblicher Fitnessgeräte und Fitnessgeräte für das Training zu Hause und offizieller Ausrüster der Ski-Nationalmannschaft.

Insbesondere die Crosstrainer von Life Fitness werden weltweit als die Trainingsgeräte bezeichnet, welche die harmonischsten und Gelenk schonendsten Bewegungseigenschaften besitzen.

Egal ob Sie sich für ein Laufband, Ergometer, einen *Crosstrainer* oder eine Kraftstation von Life Fitness entscheiden, alle Fitnessgeräte für das Training zu Hause verfügen über den selben qualitativen und funktionalen Anspruch, den Life Fitness zum weltweit "besten" Hersteller von Fitnessgeräten im Premiumsegment werden ließ.

Crosstrainer zeichnen sich unter anderem dadurch aus, dass hiermit ein Gelenk schonendes Ganzkörpertraining ausgeübt werden kann. Beim Trainieren mit einem Crosstrainer werden viele Muskelpartien gleichzeitig gefordert, wobei die Gelenke geschont und die Ausdauer trainiert werden. Das Training mit dem Crosstrainer ist der ideale Ausgleich zum Arbeitsstress für Jung und Alt.

Ein weiterer Effekt beim Trainieren mit einem Crosstrainer ist das Ankurbeln der Fettverbrennung die sich nach einer gewissen Regelmäßigkeit schon bald in einer Reduzierung des Körpergewichtes bemerkbar macht. Die Bewegungsabläufe sind die des Laufens nachempfunden, aber ohne die Stoßbelastungen der Kniegelenke.

Für eine fachkundige Beratung stehen Ihnen die Mitarbeiter von CORPUS COACHING unter 040/58979420 gerne zur Verfügung. Weitere Kontaktdaten finden Sie auch unter [www.corpuscoaching.de](http://www.corpuscoaching.de).